

LIMA, MIÉRCOLES 2 DE JULIO DE 2025

CAMBIO DE DÓLAR

CAMBIO DE EURO

HOY GRATIS

16 JUEGOS para una Mente Ágil

Ojo

EXTORSIONADORES AMENAZAN A COMERCIANTES CON EL COBRO DE CUPOS

MAFIAS ATACAN EN GAMARRA

▸ RECAUDAN DINERO CON LA MODALIDAD DEL "CUIDADOR" DE AUTOS Y LA LOTIZACIÓN DE ESPACIOS EN LA VÍA PÚBLICA

▸ TAMBIÉN OFRECEN EL "SERVICIO DE SEGURIDAD" A LAS GALERÍAS A CAMBIO DE EVITAR LA PRESENCIA AMBULATORIA

FACINEROSOS OPERAN EN LOS DAMEROS A, B Y C DEL EMPORIO COMERCIAL

SE SUBE AL BARCO

CUEVA NO SUELTA A PAMELA

ASESINAN A BALAZOS A CANTANTE

"Baby Flow" estaba acompañado de amigos dentro de cabina



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que José Miguel Castro fue asesinado para que no declare en el juicio contra Susana Villarán?

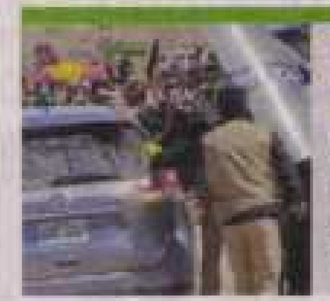
SÍ 93% | NO 7%

¿Cree que la delincuencia ha desbordado a la Policía en el país y ya está fuera de control?

LA CRUDA REALIDAD

LIMA NO ESTÁ PREPARADA

La persistente llovizna que ha caído en los últimos días en la capital ha puesto de manifiesto la pésima infraestructura que existe en diversos distritos de Lima Metropolitana, donde se han formado grandes aniegos convirtiendo algunas importantes vías en verdaderas lagunas intransitables. La acumulación de agua, sin un desfogue adecuado, no solo pone en riesgo el tránsito de los peatones, también daña los vehículos y buses de transporte público, así como la infraestructura, debilitando pistas y veredas. Además, son un foco infeccioso que también pone en riesgo la salud pública. Sin duda, Lima no está preparada para estos golpes de la naturaleza, que se vienen presentando con mayor frecuencia, muy probablemente por el cambio climático. La estructura urbana debe repensarse tomando en cuenta estas manifestaciones climáticas, cada vez más frecuentes. En tanto, los municipios y Sedapal deben responder con celeridad con la maquinaria adecuada para retirar el agua estancada.



PUEBLO LA REPUDIA Y LE LANZA PIEDRAS, HUEVOS Y TOMATES

AREQUIPEÑOS HACEN CORRER A DINA AL GRITO DE "¡ASESINA!"

Al grito de "¡asesina!", lanzado junto a piedras, tomates y huevos, los arequipeños rechazaron ayer la presencia de Dina Boluarte, quien huyó ante el repudio popular y no cumplió con entregar, en una ceremonia, más de 1500 títulos de propiedad. El diario Sin Fronteras mostró imágenes de cuando la población impidió que la presidenta baje de una camioneta y la obliga a irse. "Es una provocación, no necesitamos show, necesitamos justicia y soluciones reales", dijo un vecino.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Y CONGRESO BLINDA A JUNTA NACIONAL DE JUSTICIA

Avanza denuncia para botar a fiscales

Con votos de bancadas que desean ver de nuevo a Patricia Benavides como fiscal de la Nación, la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales (SAC) del Congreso aprobó admitir a trámite una denuncia constitucional contra la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, y los integrantes de la Junta de Fiscales Supremos (JFS).

Se les imputa no acatar una resolución de la Junta Nacional de Justicia (JNJ) que ordenaba reponer a Patricia Benavides como fiscal suprema y fiscal de la Nación.

Se denuncia que Espinoza y los fiscales supremos Pablo Sánchez, Juan Villena y Zoraida Ávalos incurrieron en los delitos de resistencia o desobediencia a la autoridad y en infracción de los artículos 43 y 45 de la Constitución.

El documento se remitirá a la Comisión Permanente, que dará hasta 15 días para que la SAC presente su informe definitivo, que se descuenta aprobará la comisión de delitos por los fiscales y solicitará su inhabilitación para que dejen sus cargos.

BLINDAJE. En esa línea, la SAC rechazó el informe de calificación que recomendaba admitir a trámite la denuncia constitucional contra seis miembros del pleno de la Junta Nacional de Justicia.

A los miembros de la JNJ se les denunció por la presunta vulneración de los derechos adquiridos de buena fe por Delia Espinoza, al ser elegida como fiscal de la Nación por la Junta de Fiscales Supremos y pretender destituirla para colocar a Benavides en su lugar.

ojo al dato

A su vez, la JNJ evalúa aplicar la sanción disciplinaria de sustitución temporal en el cargo de los cuatro fiscales supremos.



▪ El Congreso y la JNJ tienen en la mira a Delia Espinoza.

FOTONOTICIA

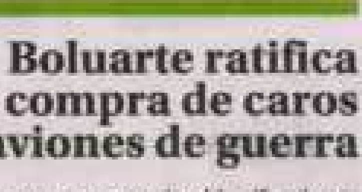


MINEROS ACAMPAN PARA QUE AMPLÍEN EL REINFO

Mineros informales y artesanales acampan cerca del Congreso, en el Cercado de Lima, para exigir la ampliación sin condiciones del Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo) y la Ley de la Minería Artesanal y de Pequeña Escala (Mape).



▪ Pronto se confirmaría la compra de cuestionados cazas Gripen.



Boluarte ratifica compra de caros aviones de guerra

Aunque no mencionó la cifra de escándalo (3500 millones de dólares) ni que se eligió a los cazas suecos Gripen, la presidenta Dina Boluarte confirmó ayer en la Base de la Fuerza Aérea del Perú (FAP) de La Joya (Arequipa) que se comprará los aviones de guerra. Dijo que negárselos a la FAP sería "mezquino".

X TWITTER

PERCY GARCÍA CAVERO

"De (Martín) Vizcarra no tengo la mejor opinión. Pero dejemos de creer que la prisión preventiva es una pena o un castigo político. Es una medida asegurativa excepcionalísima. Lo que se debe exigir es un juicio rápido que determine si cometió delitos y se le imponga la pena correspondiente".

OJOS&OÍDOS

AFP. Mediante un oficio al titular del Congreso, Eduardo Salhuana, la bancada de Podemos Perú pidió que la Comisión Permanente dé prioridad a la aprobación de la ley para el octavo retiro de fondos de las AFP y otras iniciativas importantes. ¿Será así?

CORTE. El ministro de Justicia y Derechos Humanos, Juan Alcántara, confirmó que el Gobierno evalúa el retiro del Perú de la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH). Ese es el sueño del fujicerronismo y grupos afines.

AY. Tras afirmar que el Tribunal Constitucional actúa con "cálculo político", Martín Vizcarra reveló que pidió una medida cautelar a la Corte IDH para suspender la inhabilitación en su contra y postular el 2026. Así Gustavo Petro fue elegido en Colombia.

DIEZ. La Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso aprobó recomendar la inhabilitación por 10 años de la expremier Betssy Chávez por su participación en el intento de golpe de Pedro Castillo, hecho por el que la Justicia aún la procesa.





EXIGEN CUPOS POR CUIDAR AUTOS, LOTIZAR ESPACIOS EN LA CALLE Y RETIRAR A AMBULANTES FRENTE A NEGOCIOS

Extorsionadores toman Gamarra



• Investigación "Dinero y amenaza" detalla cómo operan las mafias en damero.

• Extorsionadores son peruanos y extranjeros.

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

"Solamente por trabajar a mis tiendas les piden cupo de mil soles (...) Esto asusta. Ya no puedo trabajar". Con estas palabras, una empresaria de Gamarra anunciaba que cerraría las puertas de sus negocios debido a que era víctima de extorsión, un delito que sigue en alza y suma, de enero a mayo último, 11 mil 475 denuncias, según la Policía.

Así como ella, en el emporio comercial de Gamarra hay numerosos blancos de mafias criminales que perpetran al menos cuatro modalidades de extorsión, de acuerdo a una investigación hecha por el Observatorio Nacional de Política Criminal-Indaga, en la que se revela que extorsionadores peruanos y extranjeros se disputan los dameros A y B (entre Parinacochas y Aviación) y C (desde Aviación hacia San Pablo).

10 SOLES
diarios piden como mínimo a ambulantes que tienen mercadería en el suelo.

MODALIDADES. En base a testimonios de los empresarios del conglomerado textil y alcances brindados por la Policía, el estudio sostiene que hay dos formas recurrentes de recaudar dinero por parte de los extorsionados.

Una es la modalidad del "cuidador" de autos, quien obliga a los propietarios a pagar para darle ese dinero al jefe de una organización más grande. "Si no estás dispuesto a pagar, te pinchan la llanta o rompen los vidrios", contó un testigo.

"Los cálculos estiman que, por día, ingresan hasta 5000 a Gamarra, dejando cada uno de ellos un pago de entre 10 a 20 soles, razón por la cual el negocio se ha vuelto sumamente apetecible para el crimen extorsivo", refiere el informe.

La lotización de espacios en la vía pública a favor del comercio ambulatorio es otra modalidad extorsiva que se perpetra. "El líder de la cuadra toma contacto con el comerciante ambulante a quien le exige un monto de dinero", detalla la investigación, en la que se estima que casi 8 mil ambulantes pugnan por un lugar en épocas de campaña.

Otros caminos usados por el hampa son ofrecer el "servicio de seguridad" a las galerías a cambio de evitar la presencia ambulatoria en sus frontis, y el "cobro de cupo" a propietarios y comerciantes tras un minucioso reglaje.

ojo al dato
El vocero del Comité contra la Extorsión en Gamarra, Carlos Choque, sostuvo que muy pocas víctimas denuncian.

AL GRANO



REVISTA TIME DEDICA PORTADA AL PAPA LEÓN XIV

Una foto del papa León XIV de niño junto a su madre y sus dos hermanos fue la portada de la reciente edición de la revista estadounidense Time, que dedicó un extenso especial a la vida y misión de Robert Prevost. El artículo destaca su valioso trabajo en su segundo país, Perú.



LLAMADAS SPAM JAQUEAN A BANCO Y ASEGURADORA

El Indecopi inició de oficio procedimientos administrativos sancionadores contra Rímac Seguros y Reaseguros y el Banco BBVA Perú por presuntamente infringir el Código de Protección y Defensa del Consumidor al realizar llamadas spam para promocionar productos y servicios sin consentimiento.



ENGAÑAN CON FALSAS INVERSIONES DE ALTO RENDIMIENTO

USAN IMAGEN DE JULIO VELARDE PARA ESTAFAR EN REDES SOCIALES

La imagen del presidente del Banco Central de Reserva del Perú (BCRP), Julio Velarde, es utilizada en videos fraudulentos donde se brinda recomendaciones de inversión, que han venido circulando en redes sociales durante las últimas semanas, advirtió el ente emisor.

"Inclusive, los estafadores utilizan las imágenes y el diseño de los portales de internet de reconocidos medios de comunicación para engañar a la ciudadanía", señaló el BCR a través de un comunicado. Detalló que estos videos, creados con herramientas tecnológicas, engañan a las personas con falsas promesas de inversión de alto rendimiento.

Al respecto, la institución refirió que su labor está dedicada a preservar la estabilidad monetaria y no realiza ningún tipo de recomendación de inversión al público.



DAN PLAZO PARA SEÑALÉTICA EN BUSES. Hasta el 1 de enero de 2026 tendrán los operadores de transporte regular para estandarizar la señalética y los elementos informativos en el interior de sus buses, dispuso la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU). Para el cumplimiento de tal medida, los operadores se dividirán en cuatro grupos según la fecha de emisión de su título habilitante.



• Limeños soportan temperaturas mínimas de 14 °C.

TAMBIÉN TENEMOS NEBLINA Y LLOVIZNA

Humedad de 100 % trae más sensación de frío

Una intensa sensación de frío se reportó ayer en Lima Metropolitana, debido a la presencia de cobertura nubosa, llovizna y humedad próxima al 100 %, señaló el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi). "Estación al este de la capital registró una temperatura mínima de 14.5 °C (La Molina). Distritos reportaron temperaturas mínimas entre 14 °C y 16 °C, y humedad próxima al 100 %", refirió. Asimismo, detalló que hubo un vórtice costero de niveles bajos frente a la costa sur de Lima, lo que intensificó las bajas temperaturas.

Corren piques ilegales cerca al Monumental



• Algunas cústeres estaban reportadas por carecer de SOAT y revisión técnica.

Más de 150 cústeres participan en piques ilegales frente al Estadio Monumental, en Ate, denunciaron vecinos. La Policía frustró una de estas carreras clandestinas en la avenida Javier Prado y algunos conductores iban con sus hijos a bordo.

LIMA TIENE 126 PUNTOS VULNERABLES A INUNDACIONES

Lluvias y aniegos exponen a vecinos

AURORA CARIAJULCA
aurora.cariajulca@prensmart.pe

Desde el viernes 28 de junio, el distrito de Villa El Salvador (VES) enfrenta graves aniegos e inundaciones en al menos 10 puntos críticos, producto de las persistentes lloviznas que afectan a Lima desde el inicio del invierno.

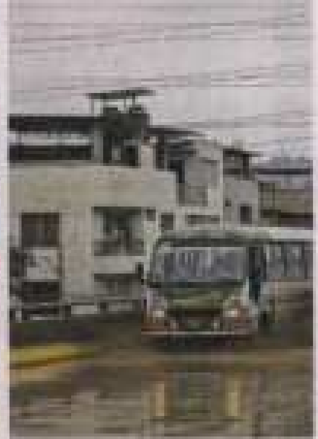
Uno de los sectores más afectados es el acceso al Hospital de Emergencias de Villa El Salvador, en la avenida 200 Millas, una gran laguna que dificulta el ingreso de ambulancias y pone en riesgo la atención de emergencias.

Pacientes, trabajadores del nosocomio y vecinos deben atravesar el aniego, que en algunas zonas llega hasta la mitad de las rodillas. Ayer en la mañana, un adulto mayor resbaló y cayó en medio del agua acumulada.

"La avenida 200 Millas está parcialmente cerrada, solo permitimos el ingreso de ambulancias en un sentido", dijo Romel Rosario, subgerente de Riesgos y Desastres de la Municipalidad de VES.

Según Rosario, la magnitud del problema ha superado la capacidad operativa del distrito. "Desde el viernes no cesa la llovizna. Tenemos seis cisternas y cinco motobombas operando en los 10 puntos más críticos. Estamos absorbiendo 207 mil galones de agua al día, en promedio", explicó.





• Emergencias se reportan al 116 del Coen o Defensa Civil del distrito.

ojo al dato

Exigen al Ejecutivo y la Municipalidad de Lima intervenir con urgencia en el mantenimiento y rediseño de pistas, muchas sin drenaje.



• Se recomienda evitar transitar por zonas inundadas.

PELIGRO. Un informe de Sedapal, Cenepred y la ANA detectó 126 puntos vulnerables a aniegos en Lima Metropolitana, concentrados mayormente en Lima Norte y Sur. En muchos de ellos hay viviendas, cruces viales y puentes peatonales que las lluvias harían colapsar.

La evaluación estima que más de 8000 vecinos están expuestos a peligros por empozamientos y que el 60 % de zonas afectadas son de uso residencial y el 40 % institucional, incluyendo hospitales, mercados y colegios.



NO HUBO HERIDOS, PERO SÍ PÉRDIDAS MATERIALES

ROCAZA CAE SOBRE VIVIENDA EN CHORRILLOS

Una roca de gran tamaño se desprendió ayer de un cerro y aplastó una vivienda en Chorrillos. No se reportó heridos, pero hubo pérdidas materiales y la familia afectada pide apoyo para afrontar los gastos. "Las lluvias hicieron que esa piedra grande ceda y tenemos miedo de que otras piedras más se desprendan. Antes, el año pasado, una piedra dañó a una familia", señaló la vecina Elba. Pueden colaborar a los afectados a través de Yape al 976 212 839.



CAMPAÑA EN JULIO

OSIPTEL BLOQUEARÁ 390 MIL CELULARES

Durante el presente mes, el Organismo Supervisor de Inversión Privada en Telecomunicaciones (Osiptel) bloqueará cerca de 390 mil celulares que no están registrados y se vinculan a personas con historial altamente negativo.

LA LIBERTAD

Extorsionaba a docente universitario

ESTUDIANTE FUE DETENIDO EN SU SALÓN DE CLASES

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Un estudiante universitario de 19 años fue intervenido por agentes de la División de Investigación Criminal (Divincri) Trujillo dentro de su misma aula de clases luego que fuera sindicado de presuntamente extorsionar a un docente de la Universidad César Vallejo.

EL CASO. El catedrático denunció a la Sección de Investigación de Secuestros y Extorsiones-Trujillo que venía recibiendo manuscritos amenazantes, que dejaban sobre el escritorio del salón en donde le tocaba dictar clases. En el mensaje le indicaban que debía pagar S/ 1,000 semanal, y de no hacerlo atentarían contra su integridad física y de su familia.

Con esta información, el personal de la unidad especializada de secuestros y extorsiones de la Policía, en conjunto con la División de Requisitorias y de la Unidad de Emergencia, arribaron hasta la casa de estudios y arrestaron a Renato Villena Sunción cuando se encontraba en plena clase.

ojo al dato

Un detalle que llamó la atención de los detectives fue que la carta tenía la firma de la organización criminal "Los Pulpos".



• El detenido fue llevado a la sede de la Divincri.

AREQUIPA

SALVA DE MORIR APLASTADA POR CARGA DE CEMENTO

AREQUIPA. "Estoy viva de milagro", fueron las palabras de Nerida Huayhua (20), trabajadora de una vidriería en el distrito de Cerro Colorado, que ayer se salvó de morir aplastada por la carga de cemento que cayó desde la carreta de un tráiler, frente a su centro de trabajo. La carga era transportada por el camión de placa VED-783 que se había despistado.







PRISIÓN. El Ministerio Público solicitó 20 años de prisión contra Roberto Miranda Núñez, Jhon Herreros Golles y José Campos Chapoñán, y 4 años de cárcel para Mario Santa Cruz Espino, por el homicidio de Luis Sánchez Vásquez, interno del centro de rehabilitación "Los Pastores del Perú", Chiclayo.



• Policía sospecha que cadáver fue arrojado en el río Rímac.

CUERPO NO HA PODIDO SER IDENTIFICADO

Hallan otro cadáver cerca de La Atarjea

El cadáver de una persona fue hallado en la Bocatoma de La Atarjea, en la planta de tratamiento de agua potable de Sedapal, en el distrito de El Agustino. La víctima no ha podido ser identificada.

La Policía sospecha que el cuerpo fue arrojado al río Rímac y la corriente lo arrastró hasta La Atarjea. Este hallazgo en la planta de Sedapal se suma al de la venezolana Fabiola Alejandra Caicedo Piña (19) "China Baby", cuyo cadáver descuartizado fue hallado en La Atarjea el 9 de junio pasado.

Detienen a ingeniero por pornografía



• Se le incautó equipos tecnológicos.

El ingeniero José Luis Altamirano Mejía (38) fue detenido en Villa El Salvador. Las autoridades lo acusan de pornografía infantil agravada. Detectives de la Dirección de Ciberdelincuencia lo arrestaron en su vivienda. Se incautó dos celulares, una laptop, tres discos duros y una Macbook.

"BABY FLOW" BALEADO EN CEBICHERÍA DEL CALLAO

Sicarios matan a cantante urbano

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El polémico cantante de música urbana conocido como "Baby Flow" fue asesinado a balazos por dos sicarios en el interior de una cebichería restobar, al parecer de su propiedad, en el Callao.

La tarde del lunes, dos asesinos por encargo llegaron en una moto al local Briony, ubicado en el jirón Contralmirante Villar 831. El sujeto que iba como pasajero bajó e ingresó al restaurante, sacó un arma de fuego y ante varias personas acribilló directamente a Víctor Vela Matos (37) "Baby Flow" o "Neto" como también lo llamaban sus allegados. Por ahora se desconoce el móvil del homicidio.

En el feroz ataque, María Victoria Cruz Zapata (70), suegra del artista, fue herida. En tanto, Con cuatro heridas de bala en el cuerpo, Baby Flow fue llevado al hospital Daniel A. Carrión pero no sobrevivió al atentado. La septuagenaria fue trasladada a una clínica del puerto Chalco.

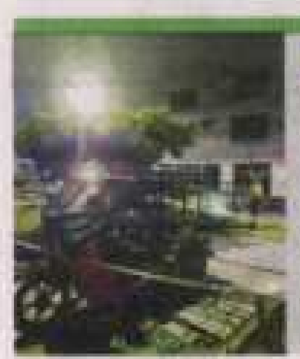
• Policía investiga el móvil de este homicidio.

ojo al dato
En el 2017, la Policía arrestó "Baby Flow" debido a que sus canciones hacían apología al delito promoviendo el uso de armas de fuego.

• VÍCTOR VELA MATOS "BABY FLOW"

ANTECEDENTES. En el 2017, la Policía arrestó "Baby Flow" debido a que sus canciones hacían apología al delito, promoviendo uso de armas de fuego. Los problemas con la justicia continuaron al año siguiente cuando detuvieron al cantante por tenencia ilegal de dos armas de fuego y posesión 120 ketes de pasta básica de cocaína.

Con la muerte de "Baby Flow", es el tercer cantante chalaco de música urbana asesinado a balazos. En noviembre de 2024, desconocidos acribillaron a Roberto Farge Iauiza (30) "Yerzi", en el asentamiento humano José Boterín, en el Callao; y en abril pasado, el cantante José Israel Oria Infante "2fis" fue asesinado al salir de la discoteca Dembow después de una presentación, en Villa María del Triunfo.(E.Cirilo)



EXTORSIONADORES

QUEMAN UN MOTOTAXI

Un integrante de una mafia de extorsionadores incendió un mototaxi y dejó un mensaje escrito extorsivo a la dueña, quien se ha quedado sin su herramienta de trabajo. El atentado ocurrió en la puerta de la vivienda de la propietaria del Mototaxi, en la urbanización Villa Norte, en Los Olivos. La agraviada se mostró sorprendida por el ataque pues no ha recibido mensajes, ni llamadas extorsivas. Cree que los extorsionadores se habrían equivocado.



FUE INTERNADA EN HOSPITAL

PITBULL ATACA A UNA ANCIANA

Micaela Zapata Suárez (82) fue atacada salvajemente por un perro pitbull en una calle del barrio Buenos Aires, en Sullana. Cámaras de vigilancia captaron cuando el animal la mordió. Está internada en el Hospital de EsSalud y sus heridas se complican porque sufre de diabetes.

AL GRANO

CHAPAN A "LOS RESBALOSOS DE BAUSATE"

Con el rostro en la pista mojada por la llovizna acabaron Flavio Salvaterra Ñaupa (20) "Correcamino", y Kevin Tupiño Montalvo (31) "Muy muy", de la banda "Los Resbalosos de Bausate", cuando fugaban después de robar un celular, en La Victoria.



CHOQUE DE MOTO CON AUTO DEJA UN HERIDO GRAVE

Con traumatismo encéfalo craneano severo terminó el pasajero de una moto, luego que su vehículo colisionara contra un auto en la urbanización San Bernardo, distrito de Castilla, Piura. Luis Alberto Sandoval Cherre está con pronóstico reservado.



SENTENCIAN A POLICÍA MUNICIPAL POR ACOSO

Víctor Andrés Condori Espilco, policía municipal en la comuna de José Luis Bustamante y Rivero, en Arequipa, fue sentenciado a 4 años de pena suspendida por el delito de acoso, en agravio de una excompañera de trabajo.

CHILE

HAY VEINTINUEVE HERIDOS Y OCHO ESTÁN GRAVES

Mueren cuatro en bus con peruanos

↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Un bus con pasajeros peruanos volcó en la Ruta 5 Norte, a la altura del kilómetro 1118, en la comuna de Taltal, en la región de Antofagasta, al norte de Chile, con el saldo de cuatro muertos y 29 heridos, ocho de gravedad.

El vehículo transportaba a 33 pasajeros, en su mayoría ciudadanos argentinos y peruanos, aunque también había bolivianos, rumbo a La Paz, Bolivia, partiendo desde Buenos Aires. Las autoridades confirmaron que cuatro personas perdieron la vida en el siniestro.

El accidente del bus de la empresa argentina El Rápido dejó, además, a ocho personas con heridas de gravedad, de las cuales dos permanecen en estado crítico, mientras que otras 21 sufrieron lesiones de diversa consideración.

La delegada presidencial de la región, Karen Behrens, precisó que "las personas fallecidas, graves y en estado crítico están siendo trasladadas al Hospital Regional de Antofagasta, mientras que los lesionados más leves están recibiendo atención médica en el Hospital de Taltal".

CAUSA. Fuentes policiales indicaron que el accidente podría deberse una falla mecánica en el eje delantero del vehículo.

"Se trata de un bus con patente argentina, que realizaba un extenso trayecto entre Buenos Aires y La Paz", comentó Behrens en diálogo con Radio Bío Bío.

Las autoridades se han puesto en contacto con el consulado argentino en Antofagasta para coordinar la asistencia a las víctimas y recopilar información sobre los pasajeros.

ojo al dato

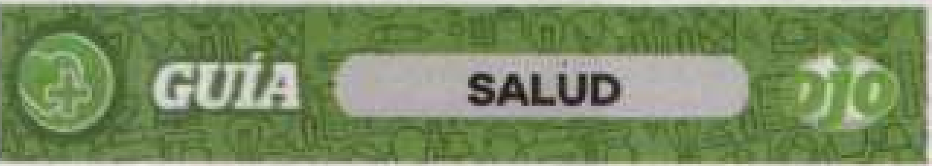
Dos heridos en estado crítico y seis en estado grave son tratados en el Hospital Regional de Antofagasta.



ESTADOS UNIDOS

NETANYAHU IRÁ A LA CASA BLANCA POR MÁS ARMAS

WASHINGTON. El primer ministro de Israel, Benjamin Netanyahu, confirmó su visita oficial a Estados Unidos para reunirse el 7 de julio con el presidente norteamericano, Donald Trump, después de lo que llamó "gran victoria" frente a Irán, al que israelíes y estadounidenses atacaron durante 12 días. Netanyahu solicitará más armamento a Estados Unidos y existe disposición para entregárselo.





ARGENTINA

PIDEN SACAR DE SU CASA Y ENJAULAR A CRISTINA

BUENOS AIRES. Diego Luciani y Sergio Mola, fiscales en el juicio por el que la expresidenta argentina Cristina Fernández de Kirchner (2007-2015) fue condenada a seis años de prisión e inhabilitación perpetua para ejercer cargos públicos, solicitaron a la justicia revocarle el beneficio de prisión domiciliaria y que ella cumpla su condena en un penal común.







ACUSAN A DOÑA FLORINDA. El hijo de Carlos Villagrán, Quico, Edson Villagrán, reveló que Florinda Meza, Doña Florinda, además de provocar las rupturas de su padre y de Roberto Gómez Bolaños, El Chavo, con sus esposas, causó que el divorcio de Rubén Aguirre, el Profesor Jirafales, "enamorado, embrujado e infatuado" de ella.

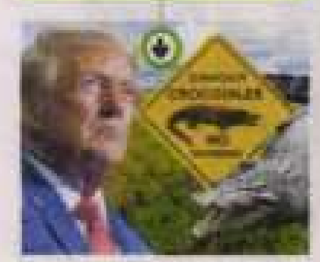
HONDURAS



GALLINITAS VISTEN CON SUS MEJORES GALAS

➡Gallinas criollas, conocidas como gallinas indias, con cresta vieja, pico particular y patas delgadas, participaron en un concurso que premia su porte y mejor vestimenta. Cerca de Tegucigalpa, la capital de Honduras, la elección de la Gallina Mejor Vestida fue muy complicada ante tanta belleza.

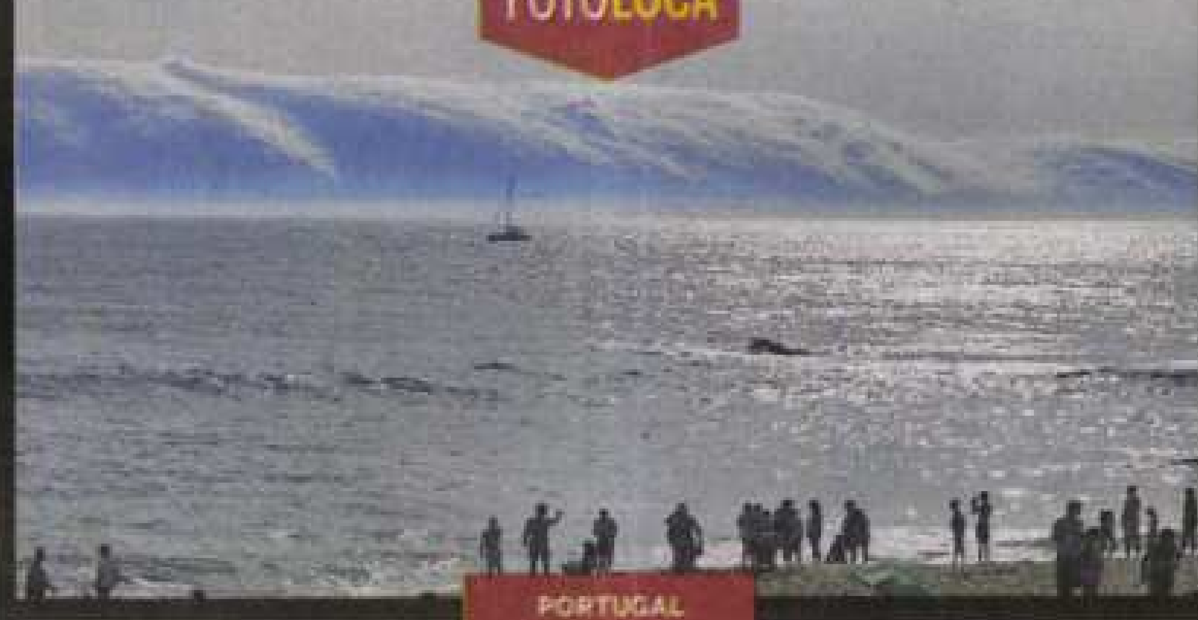
ESTADOS UNIDOS



TRUMP ENSEÑA CÓMO "HUIR" DE LOS CAIMANES

➡El presidente estadounidense, Donald Trump, se burló de los migrantes que irán a Alligator Alcatraz (Alcatraz caimán), prisión en Florida rodeada de reptiles que devorarán a quien escape. "Les vamos a enseñar a huir de un caimán. No corran en línea recta, corran así", dijo al mover la mano en zig zag.

FOTOLOCA



PORTUGAL

"TSUNAMI DE NUBES" CAUSA SORPRESA A PLAYEROS

➡Bañistas quedaron sorprendidos cuando hacia las playas de la costa norte de Portugal avanzó una enorme "ola gigante" de nubes. Se trató de una "nube enrollada" o volutus que se genera cuando existe una diferencia térmica significativa entre la temperatura de la superficie del mar y la de la tierra firme. Ese desfase contribuye a la formación de nubes de estructura tubular que avanzan en torno a un eje horizontal, generando la visión de un "tsunami de nubes".

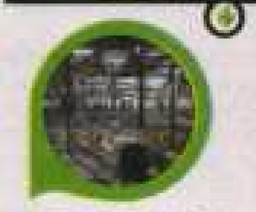
GLOBAL



FUERTES TORMENTAS SE SUMAN A OLA DE CALOR EN EUROPA

➡Mientras se declaró alertas rojas en ciudades francesas, españolas e italianas afectadas por la ola de calor que azota Europa, el tráfico ferroviario entre París (Francia) y Milán (Italia) se interrumpió ayer por los daños causados por violentas tormentas en los Alpes, donde un hombre murió por una riada del lado italiano de la frontera. Las violentas tormentas se derivan de la intensa ola de calor que atraviesa Europa, sobre todo en el sur.

GAZA



VUELAN CAFÉ CON MUJERES Y NIÑOS DENTRO

➡Al bombardear el café costero Al-Baqa, Israel mató al menos 41 personas e hirió a 75. Niños y mujeres se hallan entre las víctimas en el local al que palestinos asisten para usar internet.

ASÍ FUE

VENEZUELA



DEPORTADAS PIDEN VOLVER A VER A SUS HIJOS

➡Madres y familiares de 18 menores de edad retenidos en Estados Unidos, todas migrantes deportadas a Venezuela por la administración de Donald Trump, reclamaron que se permita que los menores viajen también a territorio venezolano para reintegrarse a sus grupos familiares. Los menores están con extraños, porque sus padres han sido deportados a la megacárcel Cecot de El Salvador.

¿SABÍAS QUE...

JUDÍOS Y MUSULMANES TIENEN UNA VISIÓN DISTINTA DE JESÚS?

LOS JUDÍOS CONSIDERAN A JESÚS COMO UN FALSO PROFETA O IMPOSTOR Y LOS MUSULMANES VEN A JESÚS (ISA) COMO UN PROFETA IMPORTANTE.



FULL PILAS

Escribir en las casillas vacías los números que faltan, para poder completar la serie (la progresión es en forma horizontal).

8	32	16	64	
7	9		21	37
	12	18	15	21
3		21	39	57
64	48	32		0

SOMBREAR

...los espacios con puntos



Observe con atención: ¿Cuál imagen completa la secuencia correctamente?





SUMAS

Coloque los números 1, 3, 4, 5, 7 y 8 dentro de los recuadros correspondientes para que la suma de cada grupo de cuatro cuadrados sea igual a la cantidad indicada entre ellos.



DESAFÍO

En las casillas en blanco, escriba las letras según el número que corresponde y obtendrá un pensamiento.



UNA PEPITA

"Una persona inteligente se repone pronto de un fracaso; un mediocre jamás se recupera de un éxito".

Séneca

CRUZADITA

3 LETRAS
ACÁ - ATE
MAL - RÍE
UNE - USA
4 LETRAS
ANSA - DÍAS
EROS - FEOS
FRÍO - MEMO
OLAS - SOLA
5 LETRAS
ÁGAPE
EXIJA
KURDO - NIEGA
NOTAS - SALAR
VITAE
6 LETRAS
FÉRTIL
FERVOR
SUAVES
TRINAR
7 LETRAS
OPACADO
RODEARÉ
8 LETRAS
DESLIGAR

ALTOQUE

Complete las casillas con los números del 1 al 5, asegurándose de que no se repitan en ninguna franja horizontal, vertical o diagonal.

5
1 2
5

ALTOQUE

Coloque los 4 signos aritméticos de acuerdo a la solución dada.

51
27 9
=
28 27
38

Mental

Vivir es actuar, no solo pensar

ENTRADA

SALIDA

FU...

Comp...

13

39



LL RECORRIDO

plete el recorrido del 1 al 42 de forma consecutiva. Las pistas lo guiarán.

9
15 5
1
20 22 24
30
42 35 29
27



SOPA DE LETRAS

Animales omnívoros:

se alimentan de plantas y animales.

Ser humano
Oso pardo
Oso negro
Oso hormiguero
Cerdo
Jabalí
Erizo
Zorro
Mapache
Ratón
Cuervo
Gorrión
Gallo
Gallina
Avestruz
Tortuga de orejas rojas
Peces como el bagre
Tortuga de caja
Mosca doméstica
Pavo
Ganso
Pato
Codorniz
Perro
Chimpancé
Gorila
Iguana
Hormiga
Cangrejo
Ratón marsupial

SAYAMA

2021.artekids@gmail.com

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

3 CIFRAS
215 - 220 - 278 - 312 - 357
396 - 403 - 417 - 626 - 657
722 - 812 - 814 - 845

4 CIFRAS
1019 - 1022 - 2136 - 2435
2661 - 2840 - 2948 - 3071
3252 - 3473 - 4152 - 4385
4636 - 5337 - 6088 - 6772
7109 - 7145 - 7699 - 7742
8350 - 9013 - 9340 - 9400

5 CIFRAS
19352 - 28251 - 30341
35466 - 47917 - 50635
61705 - 65025 - 71970
78209 - 80365 - 86836

6 CIFRAS
246293 - 332951
442175 - 695223
763210 - 893156
921477 - 995732

RELÁJATE

ALTAR - CÁLIZ - ROSARIO

D	Z	A	L	T	A	I	R	R
A	A	I	C	E	R	O	O	A
L	L	A	L	A	S	S	I	Z
T	T	E	T	A	A	E	L	E
A	A	L	R	L	C	N	A	L
O	A	I	I	I	A	A	C	A
I	O	O	R	A	S	O	R	C

¡Solo en 10 segundos!

MEMORIA

Los animales que se alimentan de hierbas se llaman:

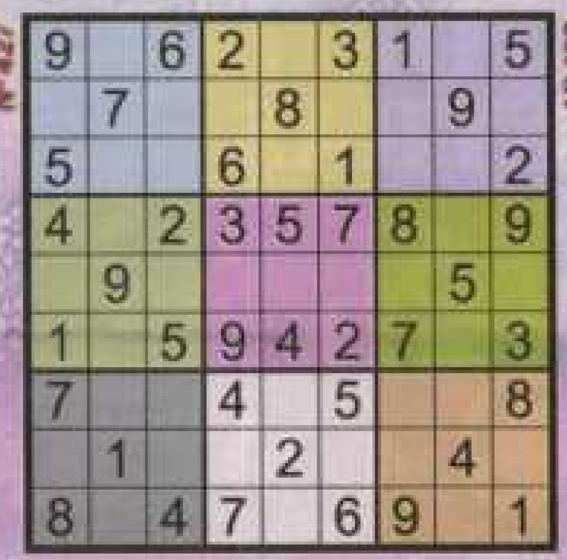
1.- Carnívoros
2.- Herbívoros
3.- Frugívoros
4.- Omnívoros

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.



Nº 427

9		6	2		3	1		5
	7			8			9	
5			6		1			2
4		2	3	5	7	8		9
	9						5	
1		5	9	4	2	7		3
7			4		5			8
	1			2			4	
8		4	7		6	9		1

Nº 428

2				4				7
	1	9	3		2	5	4	
6				9				1
	9		6		8		1	
1		7	4		3	9		6
	8		9		1		3	
9				8				3
	7	3	2		4	8	6	
8				3				2

CRACK ojo



BARCO EN ALTAMAR

UNIVERSITARIO PRESENTÓ A SU NUEVO DIRECTOR DEPORTIVO Y AHORA ANALIZARÁN LAS OPCIONES PARA LOS REFUERZOS

Jean Ferrari no habló de su posible salida de la "U"

Universitario no solo decidió reforzarse en el primer equipo, con la llegada de Anderson Santamaría para la defensa y de Jesús Castillo en la volante; sino, además, también lo hizo en oficinas ya que presentó a su nuevo director deportivo, Álvaro Barco. El ex defensa crema en la década del 90 vuelve a su casa tras ejercer el cargo de gerente deportivo de la San Martín por muchos años.

"Agradezco infinitamente la oportunidad, he encontrado un club espectacular, es el club más grande del país, no tiene nada que envidiarle a ninguna institución de Sudamérica y el mundo. Sé que la vara es altísima pero el entusiasmo y el compromiso va a ser no solo competir a gran altura, sino ganar", expresó Barco quien también apuntó a que Jean Ferrari pueda quedarse como administrador y no se vaya a la Federación Peruana de Fútbol (FPF), como se ha venido rumoreando.

"Vamos a convencerlo de que se mantenga lo máximo posible. Todos quisiéramos que Jean se mantenga aquí siempre, él sigue con nosotros y pienso que se va a seguir manteniendo", dijo el directivo.

Sobre esa situación tomó la palabra el mismo Jean Ferrari. "¿Me ves acá, no? A mí no me gusta hablar de supuestos. Estamos enfocados en ganar el torneo Apertura y en seguir potenciando a la institución", aclaró.

Pero sin duda que el tema que más rondará al nuevo director deportivo es el de los refuerzos para el Clausura y los octavos de final de la Libertadores y más si se habla de un delantero extranjero o el esperado regreso de Raúl Ruidíaz.

"La posición de delantero es la más difícil y la más costosa dentro del fútbol, cuando se dé el momento intentaremos traer lo mejor posible, pero aún no he tenido una conversación extensa con Jorge Fossati", detalló Álvaro Barco.

La "U" anunció que ya se vendieron todas las entradas de la tribuna norte para el duelo contra Los Chankas.

FIRMADOS

"Si Pablo Ceppelini fuera un jugador peruano, la hinchada ya lo hubiese criticado y hubiesen pedido su salida."

REIMOND MANCO
Ex jugador de Alianza Lima

"¿Si yo le dije al portero Bono que venga con nosotros al City? Es falso, nunca se lo dije. Felicitaciones al Al-Hilal por clasificar"

ERLING HAALAND
Delantero de Manchester City

"Mi madre estuvo 23 días intubada, 60 días en cuidados intensivos y gracias a Dios hoy está bien, para ella va el triunfo"

MARCOS LEONARDO
Delantero del Al-Hilal

"Todos los jugadores top quieren venir a los equipos grandes y el Barça es uno de ellos, por eso Nico Williams encajaría bien"

FERRAN TORRES
Extremo del FC Barcelona

BLANQUIAZULES DUDAN DEL URUGUAYO Y PODRÍA SALIR

Ceppelini es incógnita

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



• Pablo Ceppelini no ha rendido como esperaban en Alianza Lima cuando lo trajeron.

El pasado 12 de enero Alianza Lima presentó a Pablo Ceppelini como flamante jale y el esperado "10" que necesitaba el equipo. Cinco meses y medio después, el volante uruguayo podría hacer las maletas para irse a préstamo debido a su bajo rendimiento.

Ceppelini apenas tiene un gol, anotado a Boca Juniors en la Copa Libertadores y solo dos asistencias, una en la copa y otra en la Liga 1, todo en 13 partidos. En el comando técnico se cansaron de esperar su mejor versión y por ello hoy el "charrúa" está por detrás de Fernando Gaibor y Piero Cari en las preferencias.

En Matute la idea será conversar con el jugador al final del Apertura y ver la chance de rescindir el contrato que va hasta diciembre del 2026 y además con un salario elevado. En Alianza tienen claro que no pagarán indemnización ni forzarán una salida, si es que el jugador no apoya la idea de cortar el nexo.

De otro lado, se confirmó que el defensa Carlos Zambrano no jugará ante Binacional debido a un desgarro.

"Tengo para 10 a 14 días de para, pero me conozco y normalmente espero estar antes de ese tiempo", dijo el "León", quien podría intentar regresar para la jornada final del Apertura, el domingo 13 de julio en Cajabamba contra UTC. El sábado Erick Noriega lo reemplazará.

ojo al dato

Alianza Lima informó que ya se vendieron más de 24 mil entradas para el choque de este sábado ante Binacional en Matute.



DEJARÍA CRISTAL

SOSA VOLVERÍA A ARGENTINA

La estadía del argentino Misael Sosa en Sporting Cristal solo duraría 7 meses, ya que estaría por cerrar el regreso a su país. Gimnasia y Esgrima de La Plata ha avanzado con las negociaciones para llevarse al atacante de 23 años y por el que los celestes pagaron 250 mil dólares a Deportivo Maipú. Con contrato hasta el 2027 en La Florida, el "Lobo" plantearía un préstamo hasta fin de año y Cristal daría el "OK" ya que Sosa no ha destacado.

LA COLUMNA DE EL OJÓN

por: el cañdoso

LAS COSAS EN ATE PODRÍAN MOVERSE CON LA LLEGADA DEL EX DEFENSA

Hola, holaa, holaaa, holaaaa, mi gentita, llego más embalado que Álvaro Barco recordando a todos que le fue bien con la San Martín y trajo jugadores de nivel siempre. Con eso le metió una "chiquita" a su antecesor en el cargo de director deportivo crema, Manuel Barreto. El ex delantero trajo un "9" de Chipre y este año volvió a equivocarse con Charún, así que para él fue esa frase de quien fuera defensa crema hace 30 años. Pero cuidado ah, que la San Martín también se manejó mal como en el 2012 cuando puso las pertenencias de los jugadores en bolsas negras y los mandó a la calle. **¡CHEEEEESSSSSS!**

Desde el Rímac timbraron a Luis Advíncula para que regrese ya que Boca le dirá adiós, y al principio todo bien, cuando se habló del sentimiento al club y sus primeros pasos, pero cuando se llegó al punto económico las posiciones fueron distantes. El salario que habría ofrecido Cristal no era la mitad de lo que el jugador percibe en Argentina. Quedaron en volver a conversar, pero está claro que si no abren más la billetera el lateral los dejará en visto. **¡OJITO, OJITO!**

Me cuentan que en Matute el "Pipo" está rezando para que Gentile haya traído goles que mucha falta hacen. El "Pirata" y el "Depredador" hacen lo que pueden, pero el club apenas marcó dos goles en sus últimos 3 partidos y uno fue de penal. A ese equipo le falta pólvora y no solo es tema de "9", los extremos tienen menos gol que juvenil de la sub-17. Encima, los volantes no pisan mucho el área y eso complica todo, ya que por diferencia de goles pueden perder el Apertura. **¡HUUMMMMM!**

Una última y viene de la Videna, donde sigue llegando gente para las oficinas, algún entrenador y demás, pero nada que ver con el cargo más importante que es el de director deportivo, el que tuvo Juan Carlos Oblitas. Primero dijeron que ya tenían nombres, luego que sería extranjero, después peruano y ahora todos están en silencio. Guarda que el tiempo siga pasando y cuando lo contraten ya todos los puestos estén cubiertos y sin su visto bueno. Bueno, mi gente, regreso mañana **¡CHAAAAAAUUUUUU!**

Real Madrid sacó la casta ante la "Juve"

SE IMPUSO 1-0 A LA "VIEJA SEÑORA" Y PASÓ A CUARTOS DEL MUNDIAL DE CLUBES

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Miami.- El que todos esperaban estará. Real Madrid se metió a los cuartos de final del Mundial de Clubes tras una corta victoria por 1-0 contra Juventus, pero amplia en cuanto a dominio y situaciones de gol, sobre todo en el segundo tiempo.

Los dirigidos por Xabi Alonso también contaron con el regreso de Kylian Mbappé quien se estrenó al fin en el torneo.

En la primera parte las cosas estuvieron más parejas e incluso Juventus tuvo la primera clara con un mano a mano que falló Kolo Muani. En respuesta, Jude Bellingham se topó con la intervención del enorme portero Michele Di Gregorio que en complemento iba a lucirse. Eso sí, el guardameta de la "Vieja Señora" no tuvo nada que hacer cuando el joven Gonzalo García lo "fusiló" de cabeza a los 54'.

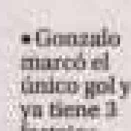
La "Juve" se tiró atrás, demostró que aún no tiene el nivel de equipo "top" y Di Gregorio realizó 10 atajadas espectaculares ante intentos de Valverde, Huijsen, Güler y Tchouaméni. Por los italianos apenas un zurdazo de "Nico" González que pasó cerca.

"El mensaje de Xabi es tener el control de la pelota y cuando perdamos recuperar rápido para volver a atacar rápidamente. Así los rivales se desgastan mentalmente", declaró Valverde.

ojo al dato

80 millones por el brasileño João Pedro que llegó desde el Brighton y podrá jugar ante Palmeiras los cuartos de Real del Mundial de Clubes.







• Gonzalo marcó el único gol y ya tiene 3 festejos.

• REAL MADRID SIGUE EN CAMINO POR EL TÍTULO.



CALHANOGLU LE CONTESTÓ A MARTÍNEZ

Guerra contra el "Toro"

Tras las acusaciones del capitán del Inter de Milán, Lautaro Martínez, contra compañeros que "si quieren irse que se vayan", todo "arde" en el club italiano que se fue del Mundial de Clubes. El presidente Giuseppe Marotta respaldó a Martínez y vinculó el mensaje a Hakan Calhanoglu. Por su parte, el turco lanzó la frase "Palabras que dividen, no unen" y su esposa llamó "desleal" a Martínez.



DANIEL LAZO VUELVE A LA MÚSICA. El cantante Daniel Lazo regresa a la escena musical, en colaboración con la agrupación Ge-ón Z, con el tema "Promesa eterna", que es una fusión andina y cuyo videoclip se estrena este 4 de julio.

•Ahora quiere dedicarle tiempo a su familia.

NO PIENSA VOLVER A "ESTO ES GUERRA"

Paloma dice adiós a los realities

Paloma Fiuza señaló que no tiene planeado regresar al reality "Esto es Guerra", pues está enfocada en otros proyectos y pasar más tiempo con su familia. "Estoy embarcada en otros proyectos y siento que estoy en una etapa donde puedo priorizar más mi familia, cosa que no hacía hace muchos años porque siempre estaba en la televisión. ¿Si el reality es una etapa cerrada? Sí. Por ahora, no está en mis planes regresar, han sido doce años de mi vida por esos programas", expresó Fiuza, quien anunció que el 27 de septiembre se realizará el "Festival Internacional de la Primavera" en la Explanada del Estadio San Marcos y contará con la participación de "Joelma" y Miguel Morales.

•Paloma estuvo 4 años en "Combate" y 8 años en "Esto es Guerra".

CON "PONTE EN LA COLA"

"Choca" le desea suerte a Micheille



Jaime "Choca" Mandros le desea lo mejor a Micheille Soifer y Ricardo Rondón con el debut de su programa "Ponte en la cola". "Le deseo la mejor de las suertes a ambos", precisó "Choca", quien anunció que "América multimedia" está lanzando su primera feria gastronómica "Fusión", que se realizará del 25 al 28 de septiembre en el "Arena 1".

Cueva: Jamás te soltaré la mano

FUTBOLISTA SALUDÓ A PAMELA FRANCO POR SU CUMPLEAÑOS Y LE HACE PROMESA DE AMOR

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La cantante Pamela Franco cumplió ayer 37 años y recibió un caluroso saludo por parte de Christian Cueva, quien no solo le profesó todo su amor sino que le prometió nunca soltarle la mano y que estarán juntos hasta el fin del mundo.

"Feliz cumpleaños, mi amor. Mi admiración y respeto para ti, mi amor, nunca olvides que te amo y te llevo siempre en mi corazón y jamás te soltaré la mano, porque tú nunca lo haces. Valoro cada cosa que haces por mí, te amo, mi amor. Hasta el fin del mundo", fue el mensaje que Cueva dedicó a Pamela Franco.

La pareja tiene menos de un año de relación en esta última etapa y llevan casi dos semanas separados, debido a que Christian Cueva se encuentra en Ecuador formando parte del club Emelec. Por ello, siguió derrochando elogios a su pareja.

"No hay palabras para describir lo maravillosa que eres, que Dios te bendiga y te mantenga con salud. Que tus sueños se sigan cumpliendo, mi amor, sé que tus padres están muy orgullosos de ti, de la buena madre e hija que eres y desde el cielo siempre te estarán cuidando", añadió el futbolista.

La cantante recibió su cumpleaños en una cena con amigos donde tuvo hasta mariachis y Cueva se conectó en una videollamada no solo para saludarla, sino para integrarse a la celebración.

•Cantante cumplió 37 años y lo celebró con mariachis.

ojo al dato

En septiembre cumplirían un año de relación en esta nueva etapa, pues antes vivieron idilio de dos años.



•PAMELA Y CHRISTIAN



Estas malas lenguas, llegan con harto "chimi chimi"... **VALERIA PIAZZA** negó en el programa "América Hoy" que se encuentre en la dulce espera; pues aún no se siente preparada para ser mamá... **JOHANA CUBILLAS** desmintió que tenga pareja como lo ha dicho **JUAN ICHAZO**, padre de sus pequeños, y enfatizó que solo habla tonterías y se muestra inmaduro al señalar que podrían salir junto a sus parejas... **SAMAHARA LOBATÓN** contó que desde hace un año viene llevando terapia de pareja con **BRYAN TORRES** y, por eso, el cambio en sus vidas es real... La actriz **ERIKA VILLALOBOS** comentó que se encuentra feliz en su nueva relación con el ingeniero **ERIK ZAPATA** pero por ahora ha descartado el matrimonio, pero le gustaría convivir... Nos vamos, nos vemos mañana.



AL GRANO



PANCHO SIN ROCHES CON YAHAIRA

El chileno Pancho Rodríguez afirmó que no se incomodó con la presencia de Yahaira Plasencia en "Esto es Guerra", a quien le tiene cariño y le desea éxitos en su carrera musical.

GREISSY CUENTA LAS HORAS

Greissy Ortega indicó que se encuentra ansiosa y nerviosa porque dentro de pocos días dará a luz a su bebé, fruto de su relación con Randol Pastor. "Ya tengo 37 semanas", expresó.



• Andrea nunca se ha referido a dicho episodio de su vida.

• YERKO SANTIAGO TIKTOKER

Novio de Andrea cuadra a Bruno

DICE QUE UN HOMBRE NO REVELA INTIMIDADES

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Las declaraciones de Bruno Agostini, quien reveló en el sillón rojo de "El valor de la verdad" que tuvo un encuentro íntimo con Melissa Paredes y Andrea San Martín, siguen sacando roncha.

Esta vez fue Yerko Santiago, actual pareja de Andrea San Martín, quien salió al frente para ponerle el parche al español.

"¿Quieren que dé mi opinión? Bueno, opinaré. Primero, debemos dejar de ser tan infantiles. Ese señor se quedó en la pubertad, un hombre de verdad no habla y comenta ese tipo de cosas", afirmó en sus rede sociales.

Luego salió a defender a la "ojiverde" y señaló que es una mujer de admirar, y en su soltería hizo lo que le pareció y sin hacerle daño a nadie.

"Andrea se ha ganado sus cosas a pulso, trabajadora, independiente. Yo he visto cómo es su rutina de vida y es muy fácil de admirar. En su soltería, hizo lo que mejor le pareció, sin lastimar a nadie porque nadie viene con una guía de vida. Eso fue en su momento... hay que dejar de vivir en el pasado y enfocarse en el presente", detalló.

Como se sabe, Bruno Agostini confirmó que hizo un trío con Melissa Paredes y Andrea San Martín. Contó que después de pasar la noche en una discoteca se dirigieron a su departamento. Él y Andrea se fueron al dormitorio, mientras que Fabio se quedó con Melissa en la sala. Luego, le propuso a Andrea integrarse a la dupla Melissa y Fabio, pero él no aceptó y se quedo con las dos chicas.





POSICIÓN IDEAL DEL ASIENTO AL MANEJAR

Sentarse bien al manejar mejora el control y la comodidad. La espalda debe estar recta, con el asiento ajustado para que las piernas queden ligeramente flexionadas al usar los pedales. Los brazos deben quedar relajados, con el volante a la altura adecuada para evitar tensiones.

Maniobras para estacionar como experto

CONDUZCA CON PRECISIÓN Y EVITE GOLPES O ROCES AL VOLANTE

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Estacionarse es uno de los mayores retos para todo conductor, incluso los más experimentados pueden cometer errores. La falta de práctica, la presión del entorno o espacios reducidos complican la tarea. Por eso, dominar maniobras específicas ayuda a ganar confianza y evitar contratiempos.

En esta nota proponemos consejos prácticos para estacionarse con seguridad y precisión.

VELOCIDAD. Mantener una velocidad baja y constante durante la maniobra permite corregir la trayectoria con anticipación, evita movimientos bruscos y ayuda a mantener el control total del vehículo en todo momento.

USO DE ESPEJOS. Controlar constantemente los espejos laterales y el retrovisor ayuda a identificar puntos ciegos y obstáculos, facilitando maniobras seguras y evitando accidentes.

GIRO DEL VOLANTE. Al girar el volante en sentido opuesto al movimiento que debe seguir la parte trasera, se mejora el control en reversa, facilitando maniobras más precisas y seguras al estacionar.

ESPACIO. Calcular y seleccionar un espacio que permita maniobrar con al menos un metro extra evita golpes y reduce la ansiedad al estacionar.

FRENADO PROGRESIVO. Tomar como guía líneas, postes o bordillos ayuda a medir distancias y ángulos para posicionar el vehículo con precisión.

REFERENCIAS VISUALES. Adoptar una postura cómoda y ergonómica, con espalda recta y manos relajadas, mejora el control y reduce la fatiga durante la maniobra.

POSTURA CORRECTA. Tomar como guía líneas, postes o bordillos ayuda a medir distancias y ángulos para posicionar el vehículo con precisión.

PRÁCTICA CONSTANTE. Realizar maniobras en diferentes espacios y situaciones fortalece la confianza y la habilidad, permitiendo enfrentar cualquier tipo de estacionamiento.

ojo al dato

No calcular bien el espacio ni anticipar el giro del volante son errores comunes que se evitan con práctica y uso constante de referencias visuales.







AL GRANO

MANEJAR UN CAMIÓN EN REVERSA SIN FALLAR

Retroceder con un camión requiere atención y precisión. Para evitar errores es importante controlar la velocidad, usar los espejos constantemente y anticipar el movimiento de la parte trasera girando el volante en sentido contrario. Contar con ayuda visual siempre suma seguridad.



DETENERSE BIEN EN ZONAS DE GRAN CIRCULACIÓN

En zonas de alta demanda, elegir espacios amplios facilita maniobrar con mayor ángulo de giro. Usar espejos para verificar puntos ciegos, mantener el volante recto antes de avanzar y alinear la rueda delantera al entrar evita correcciones posteriores.

RECOMENDACIONES PARA MOVER UNA MOTO EN ESPACIOS ESTRECHOS

Maniobrar a baja velocidad puede parecer complicado al principio, pero con algunos tips es más fácil y seguro. Inclinar ligeramente la moto hacia un lado con el pie apoyado da estabilidad extra. Usar solo el freno trasero permite avanzar con suavidad y, lo más importante, es mantener la mirada al frente para tanticiparse a cualquier movimiento.



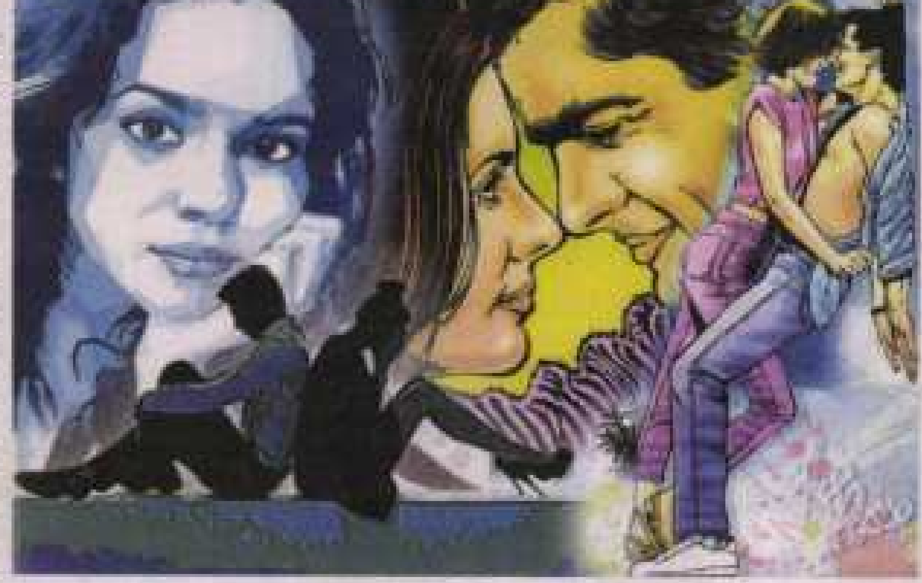
CÓMO FRENAR CORRECTAMENTE EN BICICLETA PARA PREVENIR ACCIDENTES

Cuando el suelo está resbaloso o hay poco espacio para detenerse, frenar bien puede volverse un desafío. Lo mejor es usar ambos frenos de forma progresiva, sin apretar de golpe, para evitar bloqueos. En pisos mojados o con arena, frenar antes del punto de parada. Mantener los pedales nivelados ayuda a conservar el equilibrio y permite reaccionar mejor si la bicicleta se inclina.






MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi novio es un aburrido

Pierina (32 años, La Victoria). Querida doctora Magaly Moro, le escribo con la esperanza de que su consejo pueda ayudarme a ordenar mis ideas y tomar una decisión importante en mi vida sentimental.

Sergio y yo llevamos cinco años de relación, el año pasado nos hicimos novios y planeamos casarnos a fines de este año. Como pareja, Sergio es un hombre bueno, educado, a su lado me siento segura, y, a diferencia de mis relaciones anteriores, con él puedo ser yo misma sin temor a ser criticada, siento que él me quiere tal y como soy.

Sin embargo, debo reconocer que hay algo en él que me incomoda y esa es su falta de iniciativa para todo, en especial para los detalles románticos. En estos cinco años de relación, Sergio nunca me ha dado una sorpresa romántica, y jamás toma la iniciativa para escapar de la rutina. Siempre soy yo la que tiene que estar planeando todo.

Aunque al principio me resultaba cómodo que él dejara que yo tome todas las decisiones en la relación, ahora me resulta incómodo que él sea tan conformista y hasta aburrido. A veces me gustaría que por una vez en su vida él me sorprenda recogiéndome a la salida de mi trabajo y nos vayamos a pasear juntos. Cuando le he pedido que lo haga, me dice que le da flojera porque mi trabajo queda muy lejos.

Doctora, y el colmo de todo es que hasta en la intimidad tengo que ser yo quien tome la iniciativa siempre. Una vez lo quise sorprender vistiendo un disfraz de enfermera sexy, para tener un juego previo, pero él de frente quería ir al grano, ¿usted me entiende, no, doctora?

Si ahora de novios mi vida en pareja es tan monótona y aburrida, no me quiero imaginar cómo será cuando nos casemos. Doctora, estoy pensando en romper mi compromiso, pero me da miedo quedarme solterona. ¿Qué hago?

ojo al consejo

Querida Pierina, si tienes dudas sobre tu relación con Sergio es mejor que pienses bien las cosas antes de dar un paso tan importante como lo es el matrimonio. En una relación debe existir amor, respeto y admiración. Casarte solo por miedo a no quedarte soltera no es lo correcto. Además, de por sí la convivencia es difícil, así que si no hay amor en la pareja, todo podría ser más complicado.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
No se deje llevar por el pesimismo. Si saca a relucir lo mejor de sus capacidades, podrá salir adelante en el trabajo. Manos a la obra.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Si ya venía pensando que algo no marchaba bien en su relación, será un buen momento para aclarar las cosas con el ser amado. Adelante.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Sus asuntos laborales pueden complicarse si se muestra distraído en el momento más importante. La advertencia está hecha.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
El primer requisito para estar bien de salud es cumplir siempre todas sus horas de comida. No hay excusa que justifique que no lo haga.



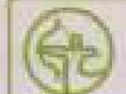
LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
No todas las victorias profesionales son producto de un enfrentamiento feroz. Algunas se ganan de manera estratégica. Recuérdelo.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Hoy logrará entender ciertas actitudes de su pareja. Lo más seguro es que fue algo injusto con ella. Si lo hizo, dele las disculpas respectivas.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Sentirá que las horas pasan poco a poco y no verá solución alguna a un problema laboral. Tenga la paciencia necesaria para lograrlo.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Existen ciertos factores en lo laboral sobre los cuales no tendrá control absoluto. Debe ser inteligente entonces para lograr sus objetivos.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
No deberá desperdiciar ni un segundo de la jornada laboral de hoy, pues hay asuntos realmente importantes que atender. Manos a la obra.

CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Los problemas aparecerán sin ser llamados en su ambiente laboral. La mejor manera de afrontarlos es estar cien por ciento atento a todo.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
No confíe en personas que apenas conoce en el trabajo. No todos son lo que aparentan. Debe ser más prudente y todo resultará como espera.

PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Parte importante del amor es saber ceder terreno en ocasiones, en beneficio de la convivencia. Laboralmente todo marchará bien.

CONSEJO SENTIMENTAL



VIAJES CORTOS EN PAREJA PARA EMPEZAR

Primero, antes de emprender un viaje en pareja, pregúntese si ambos comparten el propósito de viajar. Si la respuesta es afirmativa, empiecen con viajes cortos para ir probando si se entienden.

COMUNICACIÓN Y SINCERIDAD

Es importante ser transparentes y sinceros entre ustedes, la comunicación es uno de los ejes principales, no guardarse palabras, situaciones o detalles que les incomodaron durante el viaje en pareja.

DIVIDIR LAS RESPONSABILIDADES

Como una relación de pareja es de dos, las responsabilidades no deben recaer sobre uno solo, es importantísimo dividir tareas. Viajar no solamente se trata de "turistear" y conocer lugares increíbles, es trabajo en equipo.

ojo GRAMA

REFRÁN: DIME DE QUÉ PRESUMES Y TE DIRÉ DE QUÉ CARECES.

Significado: Quien presume en exceso suele hacerlo para ocultar sus verdaderas carencias.

TURISMO

cataujo@hotmail.com / Nº 6669

REFRÁN



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿POR QUÉ EL AGUA HERVIDA EN LIMA DEJA RESIDUOS BLANCOS?

➔ Es común que, al hervir agua en Lima y dejarla enfriar, aparezca una película blanquecina en la superficie o sedimentos en el fondo. Esto se debe a la presencia de sales minerales, principalmente carbonato de calcio y magnesio, características del agua "dura" o con alta mineralización. Al calentarla, estas sales se precipitan y forman esos residuos visibles.

➔ ¿Es dañino? No. Estas sales no representan un riesgo para la salud en personas sanas. Sin embargo, pueden afectar el sabor, dejar marcas en utensilios y formar sarro en hervidores o jarras.

➔ Para evitarlos, puedes filtrar el agua antes o después de hervirla usando un filtro de carbón activado o un paño limpio. Otra opción es dejar que los sedimentos se asienten y trasvasar el agua con cuidado. Son detalles simples que mejoran la calidad sensorial del agua sin comprometer su seguridad.